

Termine

Modulares Coaching & Training

15.09.2023 19:30 Uhr Modul I

Stand / Körperstabilität

Körperstabilität / sicherer Stand / Haltung / Spannung

27.10.2023 19:30 Uhr Modul II

Wurf

Ausholbewegung / Durchzug / Abwurfpunkt / Wurf

24.11.2023 19:30 Uhr Modul III

Finish / Rechnen

Rechnen / Finish Wege / Herangehen an die Doppel

22.12.2023 19:30 Uhr Modul IV

Einstellung / Mindset / Kopfsache

Kopf / Einstellung / Konzentration / Entspannung /
Spielgeschwindigkeit

19.01.2024 19:30 Uhr Modul V

Fragen / Darts / Material / dies & das

Vereinsheim des DSC Bandits 1998 e.V.

Zeller Straße 8, 56288 Kastellaun

max. 35 Teilnehmer – Anmeldung 0171/2725178